



Mistrzostwa Mazowsza U12

Młodzież 22.05.2022



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
10.00	Chód 1000 K	wzwyż K/M U12	
10.15	Chód 2000 M	w dal M U12	
10.40	60ppł K U12 Finał		
10.50	80ppł M U12 Finał		
11.00	60m M U12		P.Palantowa K U12
11.15	60m K U12		
11.20			P.Palantowa M U12
11.40	600m K U12		
11.45	600m M U12		
11.50	60m K U12 Finał		
11.55	60m M U12 Finał		
12.00		w dal K U12	
12.15	300m K U12		
12.30	300m M U12		
60/80ppł serie na czas, 300m bieg po torach			
P.Palantowa - 3 rzuty			
Skok w dal - 3 skoki			
			
			
www.pzla.pl www.pknorlen.pl			
Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen			

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki